

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 29 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	18.33	14.71	24.44	306
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3	1.16	20.56	104
	45=		21	16	60	470
Обед						
Салат "Школьные годы"	6-81	60	0.68	6.06	2.02	66
Суп картофельный с рыбой	10-77	250/12,5	8.36	3.26	20.07	145
Плов из грудки цыплят	39-10	200	22.72	31.51	53.33	593
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Печенье Супер-контик	30-80	50/1 пач	4.25	5.65	34.85	207
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		40	47	150	1195

ВСЕГО:

137-7

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.