



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная СОШ»
 Моргаушского района Республики Башкортостан
 В.Шукин



«28» Сентября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жиры	Угле	Калорий
		а	блюд	ки		воды	ность
1.	Каша молочная кукурузная с маслом	8-70	200/5	7,63	11,1	50,13	334
2.	Чай с лимоном	3-56	200	0,26	0,06	15,22	59
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Сыр порциями	5-80	10	2,3	3,9	0	36

=19-76

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жир	Угле	Кало
			блюд	ки	ы	воды	рий
							ность
Салат	Салат из белокочанной капусты	1-65	60	0,93	3,05	5,65	53
I блюдо	Суп картофельный с горохом	9-74	200	4,71	3,73	15,96	118
II блюдо	Котлеты рыбные с соусом	24-05	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155
	Пюре картофельное	8-00	150	3,22	5,56	22	155
III блюдо	Компот из изюма	6-20	200	0,36	0	33,16	128
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=52-39



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная СОШ»
 Моргаушского района Республики Башкортостан
 В.Шукин



«28» Сентября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Белк	Жир	Угле	Калорий
			блюд	и	ы	воды	ность
1.	Каша молочная кукурузная с маслом	10-86	250/5	9,54	13,87	63,48	418
2.	Чай с лимоном	4-45	250	0,32	0,07	19,02	74
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=17-56

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход	Бел	Жир	Углев	Калор
			блюд	ки	ы	оды	ийнос
							ть
Салат	Салат из белокочанной капусты	2-75	100	2,55	5,08	9,42	88
I блюдо	Суп картофельный с горохом	12-17	250/5	5,88	4,66	19,95	148
II блюдо	Котлеты рыбные с соусом	24-05	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155
	Пюре картофельное	10-65	200	4,29	7,41	29,3	207
III блюдо	Компот из изюма	7-50	250	0,45	0	41,45	160
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=61-23