



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Шукин

«27» Сентября 2022 год  
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена з	Выход блюд	Бел ки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	7-71	200/5	10	8,2	28,4	232
2.	Чай с сахаром	1-97	200	0,2	0,05	15,01	57
3.	Хлеб пшеничный	1-70	30	2,28	0,25	14,58	72
4.	Масло сливочное порциями	5-30	10	0,05	8,25	0,08	75

=16-68

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Огурцы свежие порциями	5-10	60	0,5	3,66	3,16	48
I блюдо	Суп картофельный рыбный	10-30	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	19-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	11-07	150	3,54	21,98	38,4	340
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-66	200	0,16	0,16	27,87	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126

=55-36



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Орининская СОШ»  
 Моргаушского района Чувашской Республики  
 Н.В.Шукин

«27» Сентября 2022 год  
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Белк и	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1.	Каша молочная овсяная с маслом	9-64	250/5	12,5	10,25	35,5	290
2.	Чай с сахаром	2-46	250	0,25	0,06	18,76	72
3.	Хлеб пшеничный	2-25	40	3,04	0,33	19,44	96

=14-35

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюд	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жи ры	Углев оды	Калор ийнос ть
Салат	Огурцы свежие порциями	8-50	100	0,83	6,1	5,27	80
I блюдо	Суп картофельный рыбный	12-90	250	5,71	3,5	19,12	133
II блюдо	Шницель рубленый с соусом	19-48	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	172
	Рагу из овощей	14-76	200	4,72	29,31	51,2	453
III блюдо	Компот из свежих яблок	8-32	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	90	4,23	0,9	0,9	189

=68-07