



«26» Сентября 2022 год
 ЗАВТРАК для 1-4 классов

№	Название блюда	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир г	Углево ды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с яблоком сгущенным	34-63	150/75	18,6	31,2	25,05	448
2.	Кисель	4-47	200	0,27	0,14	33,1	129
		=99,10					

ОБЕД для 1-4 классов

№	Название блюда	Цена	Выход блюд	Белк г	Жир г	Угле воды	Кало рий ность
Салат	Салат Витаминный	6-75	60	0,3	3,66	3,16	48
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	17-25	200/5	1,47	4,67	7,31	80
II блюдо	Виточки рубленные в соусе	20-08	30/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	9-05	150	3,81	6,31	38,61	238
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-56	200	0,16	0,16	27,37	109
	Хлеб ржаной	2-75	60	2,82	0,6	0,6	126
		=58-52					



«26» Сентября 2022 год
 ЗАВТРАК для 5-11 классов

№	Название блюда	Цена	Выход блюд	Белк г	Жир г	Угле воды	Калорий ность
1.	Запеканка из творога с яблоком сгущенным	40-97	150/10	18,6	31,27	25,05	448
2.	Кисель	5-30	250	0,21	0,37	41,37	161
3.							
		=46-52					

ОБЕД для 5-11 классов

№	Название блюда	Цена	Выход блюд	Бел ки	Жир г	Углево ды	Калор ийнос
Салат	Салат Витаминный	11-52	100	0,33	3,3	3,27	72
I блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	16-35	200/5	1,47	3,84	9,34	117
II блюдо	Виточки рубленные в соусе	20-08	50/50	14,75	13,14	3,3	191
	Рис отварной	12-07	200	5,08	8,15	31,44	304
III блюдо	Компот из свежих яблок	6-56	250	0,2	0,2	34,84	136
	Хлеб ржаной	4-11	60	4,22	0,9	0,9	187
		=73-15					