

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 30 » сентября 2022 г

| Наименование блюда | Норма по СР | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------------------|-------------|------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калл |
| Десятый день (пятница) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 161* | 150 | 3,1 | 3,0 | 11,3 | 84 |
| Кисель из концентрата | 648* | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 139 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,9 | 1,05 | 26,50 | 132 |
| Итого: | | 400 | 13,44 | 8,6 | 84,96 | 485 |
| Обед | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 |
| Суп картофельный с макарон. издел | 112/2011 | 250 | 2,57 | 2,8 | 15,7 | 109 |
| Биточки рубленые с соусом | 451* | 100(60/40) | 9,54 | 12,96 | 9,6 | 175 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 508* | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,7 | 325 |
| Компот из свежих яблок | 631* | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| Хлеб ржаной | | 60 | 4,2 | 0,72 | 27,42 | 126 |
| Итого: | | 850 | 27,46 | 24,7 | 135,41 | 856 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка домашняя | 769* | 50 | 3,75 | 6,60 | 30,45 | 197 |
| Напиток лимонный | 699* | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| Итого: | | 250 | 6,83 | 7,09 | 41,31 | 275 |
| Всего: | | 1500 | 47,73 | 40,40 | 261,68 | 1616 |

Повар: _____ Н.А. Стёксова