

Директор МБОУ  
«Напольновская СОШ»

\_\_\_\_\_ Герасимов В.В.

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

на « 29 » сентября 2022 г

Наименование блюда	Норма по СР	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл
<b>Девятый день (четверг)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная	366*	55	7,7	4,13	8,8	131
Кофейный напиток	692*	200	2,5	3,6	28,70	152
Хлеб пшеничный		50	3,9	1,05	26,50	132
<b>Итого:</b>		305	14,5	9,08	74,7	484
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	43*	100	1,33	3,33	6,50	60
Суп картофельный рыбный	133*	250	5,16	3,39	20,07	134,00
Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	471*	100(60/40)	3,3	5,94	4,8	119,00
Каша пшеничная вязкая	302*	280	28,69	14,21	32,70	381,00
Компот из изюма	638*	200	0,36	0	33,16	128,00
Хлеб ржаной		60	4,2	0,72	27,42	126
<b>Итого:</b>		990	43,04	27,59	124,65	948
<b>Полдник</b>						
Булочка	768*	50	3,95	5,11	24,38	158
Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59
<b>Итого:</b>		250	5,11	5,37	47,7	257
<b>Всего:</b>		1545	62,65	42,04	247,05	1689

Повар: \_\_\_\_\_ Н.А. Стёксова