Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа: МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | Отд./корп: | День: 30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша гречневая	200	11,14	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	помидоры свежие порциями	60	5,4	12	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	140	рассольник	200	15,84	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	492	фрикадельки	100	10,11	142	3,96	7,13	5,76
	гарнир		каша пшеничная	200	5,3	251	20,49	10,15	23,36
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	638	компот из свежих плодов	200	3,29	136	0,57	0,00	34,41
5-11 классы		139	Суп картофельный с горохом	250	10,61	147	5,89	4,65	19,98
			хлеб	60	3,29	126	2,82	0,60	0,60
		638	компот из свежих плодов	200	3,29	136	0,57	0,00	34,41