

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 С.П.Максимова



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная овсяная	200	9,27	98	4,20	3,90	11,70
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	60	2,16	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие порциями	60	7,20	7	0,33	0,06	1,14
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,30	89	1,47	4,67	7,31
	2 блюдо	498	котлеты рубленные из птицы с соусом	80	20,80	157	10,84	7,60	1,86
	гарнир	511	рис отварной	150	8,20	228	3,81	8,11	38,61
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	639	компот из свежих яблок	200	3,39	116	0,44	0,00	28,38
5-11 классы		124	щи из свежей капусты со сметаной	200	18,90	79	1,46	4,75	6,22
			хлеб ржаной	40	2,93	126	2,82	0,60	0,60
		639	компот из свежих яблок	200	3,39	116	0,44	0,00	28,38