



Утверждаю  
 Директор MAOU «Клюстомерская СОШ»  
 С.П.Максимова

Школа MAOU "Клюстомерская СОШ" Отд./корп.  День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшеничная	200	5,06	251	20,49	10,15	23,36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,16	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	100	7,03	105	0,79	10,07	3,02
	1 блюдо	139	суп картофельный с горохом	200	13,58	118	4,71	3,73	15,96
	2 блюдо		голень	100	28,24	198	18,00	14,00	0,00
	гарнир	516	макароны отварные	150	7,20	211	5,32	4,89	35,52
	сладкое		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
обед 5-11	гор.напиток	79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
		516	макароны отварные	200	12,75	211	5,32	4,89	35,52
		79	чай с фруктовым соком	200	7,74	95	0,34	0,02	24,53
			хлеб	60	2,15	126	2,82	0,60	0,60
			салат из огурцов	100	7,03	105	0,79	10,07	3,02
		Котлеты куриные	100	20,80	198	18,00	14,00	0,00	