Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6"г.Алатырь
ЧР _____Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
_____Любавин Н.П.

**МЕНЮ**

**МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"**

**с 12 лет** ***"27" сентября 2022 г.***

| *№ реце* | *Наименование блюда* | *Белки* | *Жиры* | *Углеводы* | *Эн. цен.* | *Цена* | *Выход* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| *366* | **Запеканка из творога со сг. молоком** | 17,48 | 6,8 | 28,28 | 248,2 | 33,84 | 15/100 |
| 389 | **Компот из свежих плодов** | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | 6,16 | 200 |
| | | | | | | | |
| | **Итого:** | **17,68** | **6,85** | **43,29** | **305,2** | **40** | |
| | | | | | | | |
| 71 | **Винегрет** (свекла,морковь, | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103 | 5,1 | 100 |
| 110 | **Борщ из свежей капусты и картофеля** | 1,47 | 4,07 | 7,31 | 89 | 14,6 | 5/250 |
| 451 | **Тефтели с/с** (говядина,лук репчатый,масло раст.,рис) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197 | 36,26 | 60/40 |
| 173 | **Каша гречневая с/м** (греча, соль,масло слив.) | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 | 16,43 | 180 |
| 685 | **Чай с сахаром** | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 | 3,24 | 200 |
| 4 | **Хлеб ржано- пшеничный** | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 4,37 | 60 |
| | | | | | | | |
| | **Итого:** | **22,81** | **34,44** | **93,53** | **902** | **80,00** | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Калькулятор:_____