

Согласовано:

Директор МБОУ "Гимназия № 1"

 / Н.В. Давыдова

## МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

### Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда                    | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 15-50      | 150/5    | 222      |
| 2.    | Чай с сахаром                         | 3-00       | 200      | 57       |
| 3.    | Хлеб пшеничный                        | 1-50       | 1 кус.   | 48       |
| 4.    |                                       |            |          |          |
|       | Итого:                                | 20-00      |          | 327      |

### Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                      | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 17-50      | 200/5    | 296      |
| 2.    | Чай с сахаром                           | 3-00       | 200      | 57       |
| 3.    | Хлеб пшеничный                          | 1-50       | 1 кус.   | 48       |
| 4.    |   |            |          |          |
|       | Итого:                                  | 22-00      |          | 401      |

### Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда              | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------|------------|----------|----------|
| 1.    | Салат из свежей капусты р/м     | 2-00       | 40       | 35       |
| 2.    | Суп овощной с сметаной к/б      | 13-50      | 200/5    | 74       |
| 3.    | Каша пшеничная вязкая           | 9-00       | 150      | 154      |
| 4.    | Фрикадельки из свинины с соусом | 23-00      | 50/50    | 140      |
| 5.    | Компот из изюма                 | 8-00       | 200      | 128      |
| 6.    | Хлеб ржаной                     | 4-50       | 3 кус.   | 126      |
|       | Итого:                          | 60-00      |          | 657      |

### Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда              | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------|------------|----------|----------|
| 1.    | Салат из свежей капусты р/м     | 2-00       | 40       | 35       |
| 2.    | Суп овощной с сметаной к/б      | 15-00      | 250/10   | 94       |
| 3.    | Макаронные изделия отварные     | 11-50      | 200      | 281      |
| 4.    | Фрикадельки из свинины с соусом | 23-00      | 50/50    | 140      |
| 5.    | Компот из изюма                 | 8-00       | 200      | 128      |
| 6.    | Хлеб ржаной                     | 4-50       | 3 кус.   | 126      |
|       | Итого:                          | 64-00      |          | 804      |

Подпись ответственного лица:

