Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.09.30 08:07:21 +03'00'

Утверждаю
Директор Г.Г.Сорокин

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.					День	30.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский со сметаной	200	6,83	113	1,88	5,10	13,92
			Компот из свежих яблок	200	4,20	109	0,16	0,16	27,87
			Хлеб пшеничный	25	1,55	106	3,12	0,94	21,20
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	4,20	0,72	27,42
			Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	50	15,00	125	7,80	6,10	6,90
			Картофель отварной	150	7,91	155	3,22	5,56	22,00
			Салат из свеклы	60	2,76	103	0,76	9,04	4,59
			печенье шоколадное	50	21,00	20	0,45	0,10	4,05
					60,75	857	21,59	27,72	127,95

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.					День	30.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат свекольный	60	2,76	35	0,50	3,00	1,50
			Жаркое по домашнему	200	23,77	302	17,85	98,38	21,68
			Компот из чернослива	200	6,00	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб пшеничный	25	1,55	59	1,90	0,20	12,15
			конфеты шоколадные	20	6,00	100	1,40	5,00	12,40
					40,08	611,52	22,09	106,58	76,61
Обед			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,23	89	1,47	4,67	7,31
			Компот из чернослива	200	6,00	116	0,44	0,00	28,88
			Хлеб ржаной	60	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					20,73	331	4,73	5,27	36,79