

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 «Василёк» города Канаш Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
МАДОУ «Детский сад №20 «Василёк»»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Утверждено
Приказом заведующего
от 26.08.2022г. № 34

**Режим дня в первой младшей группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание режимных моментов	Время
Прием, осмотр детей, игры,	7.00 –7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45
Игры, занятия (с учетом перерывов между занятиями)	8.45 - 9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 -11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 –12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 –15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 –15. 35
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 –16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 –18.00
Возращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.00-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 «Василёк» города Канаш Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
МАДОУ «Детский сад №20 «Василёк»»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Утверждено
Приказом заведующего
от 30.08.2022г. № 34

**Режим дня во второй младшей группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание режимных моментов	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 –12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 –15. 45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 –16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 –18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 «Василёк» города Канаш Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
МАДОУ «Детский сад №20 «Василёк»»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Утверждено
Приказом заведующего
от 30.08.2022г. № 34

**Режим дня в средней группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание режимных моментов	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе(НОД)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 –12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 –15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15. 50
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 –16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 –18.30
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.30-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 «Василёк» города Канаш Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
МАДОУ «Детский сад №20 «Василёк»»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Утверждено
Приказом заведующего
от 30.08.2022г. № 34

**Режим дня в старшей группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание режимных моментов	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе(НОД)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 –15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.50
Образовательные ситуации на игровой основе(НОД)	15.50-16.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.15 –17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 –18.40
Возращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.40-19.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №20 «Василёк» города Канаш Чувашской Республики

Рассмотрено
на заседании педсовета
МАДОУ «Детский сад №20 «Василёк»»
Протокол №1 от 30.08.2022г.

Утверждено
Приказом заведующего
от 30.08.2022г. № 34

**Режим дня в подготовительной группе
холодный период года (сентябрь-май)**

Содержание режимных моментов	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 –15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 –15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 –16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00 –17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 –18.40
Возвращение с прогулки, игры. Уход детей домой	18.40-19.00