

Согласовано:

Директор

Иванов О.Н.  
Селеменов  
Иванов Р.С.  
30.09.2022 г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит  
Аликовского райпо  
Иванова О.Н.  
30.09.2022 г.



**12 дневное меню**

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне- зимний сезон.

**День 5 (Пятница)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	14	масло сливочное порц.	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	183	Каша молоч. гречневая с маслом	200/10	205,2	6,1	6,9	29,6	17-28
3.	378	Чай с молоком	200(50/150)	81	1,52	1,35	15,9	5-20
4.	338	мандарины св. порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	15-64
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>461,52</b>	<b>10,19</b>	<b>15,93</b>	<b>56,11</b>	<b>46-62</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	67	Винегрет овощной	100	16,5	2,9	10,3	15,4	6-77
2.	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	140	2,33	6,3	17,3	6-10
3.	280	Фрикадельки из говядины	105(55/50)	140	8,83	8,63	7,54	31-48
4.	310	Картофель отварной	200	212	4,04	6,57	32,6	9-00
5.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>743,5</b>	<b>21,08</b>	<b>32,56</b>	<b>101,31</b>	<b>62-93</b>

Старший повар Чернова Д.В.  
Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.