

Согласовано:
 Директор: Иванов Н.П.
 (ФИО директора)
 Дата: 29.09.2022 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 «Общепит Аликковского райпо»
 Иванова О.Н.
 Дата: 29.09.2022 г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
 Осенне- зимний сезон.

День 4 (Четверг)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	15	сыр порциями	30	214,98	13,92	17,7	0	17-57
2.	269	Биточки рубленные с соусом	80(50/30)	165	9,08	15,2	9,2	26-68
3.	303	Каша пшеничная вязкая	150	154	4,21	4,8	22,99	3-95
4.	348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,05	27,63	19-97
5.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
		Итого	480	568,46	20,12	26,25	60,12	71-11

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	52	Салат из свеклы	60	103	0,76	9,04	4,59	1-80
2.	88	Щи из св.капусты с карт..со сметаной	200/5	79	1,46	4,75	6,22	3-62
3.	291	Плов из птицы	150(50/100)	256	20,27	6,74	28,08	24-22
5.	348	Компот из чернослива	200	136	0,57	0	34,41	11-91
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	570	700	25,88	21,13	73,9	45-96

Старший повар Чертова Л.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.