

Согласовано:

Утверждаю:

Директор
(ФИО директора)

И.А.М. Большеватская СОД
"Семёновск"
Иванов Н.П.

Дата:

27.09.2022г.

Генеральный директор ООО
"Объединение Алыкского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:

27.09.2022г.

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Помидоры св.порциями	50	11	0,55	0,1	1,75	2-31
2.	294	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	80(50/30)	157	10,88	7,6	1,86	14-01
3.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	7-80
4.	342	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
5.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1-47
		Итого	480	563,6	16,59	14,23	69,69	30-76

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	45	Салат из белокачанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	1-67
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	118	4,71	3,73	15,96	3-90
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	20-42
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	9-43
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	10-33
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	780	877	25,83	29,36	99,49	50-16

Старший повар

Иванова О.Н. / Иванова О.Н.

Бухгалтер о/п

Л.В. Виноградова / Виноградова Л.В