



МАОУ «Большевильская
СШ им. Д.И. Златовласкиной»
Иванов И.И.

(ФИО директора)

Дата: 26.09.2022г



Утверждаю:
Генеральный директор ООО «Общепит
Аликовского райпо»
Иванова О.Н.

Дата: 26.09.2022г

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 1(Понедельник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	15	сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9	0	14-83
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	16-26
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	12-23
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1-47
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	15-65
		Итого	515	621,46	18,22	20,77	76,73	60-44

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	5-35
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	148	5,49	5,27	16,54	2-58
3.	269	Котлеты рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	27-54
4.	309	Макароны отварные	200	282,66	7,14	10,5	39,9	6-96
5.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	860	836,66	25,57	31,69	92,57	52-41

Старший повар Чертова И.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.