

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Ахматовская средняя общеобразовательная школа»
 Алатырского района Чувашской Республики

Емельянова Т.В.

Меню для учащихся с 7 лет до 11 лет
МБОУ «Ахматовская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики
Дата 30.09.2022

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Обед:					
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
462	Тефтели из говядины	80	11,0	13,1	10,5	205,8
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
	Чай	200	1,4	0,0	13,7	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	90	6,5	2,0	38,6	185,4
	Итого:	780				873,8

Меню для учащихся с 12 лет до 18 лет
МБОУ «Ахматовская средняя общеобразовательная школа» Алатырского района Чувашской Республики

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества (в граммах)	Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У	
	Обед:					
135	Суп овощной	200	2,6	5,1	15,6	110,6
462	Тефтели из говядины	120	11,0	13,1	10,5	350,9
332, 516	Макароны отварные	150	5,9	5,2	34,7	209,4
	Чай	200	1,4	0,0	13,8	62,0
	Хлеб ржано-пшеничный	130	9,4	2,8	55,4	266,8
	Итого:	880				1134,1

