

План работы  
МБОУ «Яльчикская СОШ»  
по организации горячего питания обучающихся  
на 2022-2023 учебный год

*I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение*

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Подготовка помещения столовой к новому учебному году: - мелкий ремонт мебели столовой и сантехнического оборудования; - косметический ремонт помещения для приема пищи; - инвентаризация посуды, заказ недостающего инвентаря; - дезинфекция помещения и инвентаря; - косметический ремонт пищеблока.	Июнь – июль 2022 г.	Завхоз
Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания с привлечением родительской общественности. Задачи проведения: Формирование бракеражной комиссии. Составление графика посещения обучающимися школьной столовой. Организация дежурства в столовой, питания обучающихся различных возрастных групп. Ознакомление педагогического коллектива и представителей родительского комитета со стоимостью бесплатного питания. Организация питания за безналичный расчет. Утверждение меню.	Сентябрь и по мере поступления документации.	Директор школы, ответственный за питание
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок.	В течение года.	Ответственный за питание, бракеражная комиссия
Подготовка помещения столовой на зимний период	октябрь	Завхоз
Промежуточная полная дезинфекция помещений, мебели, посуды, организованных рабочих мест в помещениях столовой.	Еженедельно по субботам. В период каникул	Повар, завхоз
Ведение документации по организации питания	В течение года	Ответственный за питание

*II. Основные направления работы с семьей обучающегося*  
Формы взаимодействия педагогов и родителей:

– Родительское собрание («Здоровое питание – здоровый ребенок», «Как научиться правильно питаться?», «Народные традиции и их роль в формировании культуры питания», «Роль отца в формировании семейной культуры здорового питания» и т.д.).

*Примерная тематика родительского лектория (классные руководители):*

- Современные представления о здоровом питании.
- Организация рационального питания школьников.
- Оздоровительное питание школьников в домашних условиях.
- Рациональное питание детей с дефицитом массы тела.
- Профилактика нарушений зрения и оздоровления детей с миопией.
- Питание школьников во время экзаменов.
- Питание юных спортсменов.
- Питание детей, перенесших острые респираторные вирусные инфекции.
- Профилактика пищевых отравлений.
- Правила построения меню и выбора блюд.
- Основные представления о «полезных» и «вредных» продуктах.

Презентация опыта семейного воспитания по проблемам культуры питания.

Тематические конференции по обмену опытом формирования у детей привычки рационального здорового питания (1 раз в год).

Диспуты, дискуссии по проблемам организации правильного питания (1 раз в четверть).

Встречи родительской общественности с администрацией общеобразовательного учреждения по вопросам организации правильного питания (по необходимости).

Индивидуальные встречи и консультации (по необходимости).

Формы трудовой деятельности (оформление кабинетов, благоустройство школьной столовой, создание классной библиотечки по проблеме здорового питания, приготовление блюд по семейным рецептам и т.д.).

Формы досуга (совместные праздники, концерты и т.д.), затрагивающие проблему здорового питания.

*III. Предлагаемые мероприятия с обучающимися с учетом возрастных особенностей обучающихся*

Ступень обучения	Мероприятия
Начальная школа	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сюжетно-ролевые игры («Мы идем в магазин», «Встречаем гостей», «Витамины» и др.);</li> <li>– кроссворды;</li> <li>- мастер-классы «Могу приготовить», «Блины к масленице»;</li> <li>- воскресный обед;</li> <li>– тесты («Полезные и вредные продукты», «Витамины в нашем питании» и др.)</li> <li>– игры-соревнования («Угадай продукты», «Объяснялки» и др.);</li> <li>– демонстрация «Удивительные превращения пирожка»;</li> <li>– конкурсы рисунков о полезных продуктах;</li> <li>– конкурсы поделок,</li> <li>– инсценировки («Сказка об отравленной принцессе и царе гастрономе» и т.д.);</li> <li>– семейный конкурс «Разговор о правильном питании»;</li> <li>– оздоровительные минутки;</li> <li>– уроки здоровья;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «А ну-ка, девочки», «А ну-ка, мальчики» (конкурсы поваренок) и т.д.</li> <li>- участие в республиканской программе «Разговор о правильном питании».</li> </ul>
Основная школа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проектная, исследовательская деятельность;</li> <li>- мастер-классы «Могу приготовить», «Блины к масленице»;</li> <li>- воскресный обед;</li> <li>- праздники чая;</li> <li>- оздоровительные минутки;</li> <li>- уроки здоровья;</li> <li>- игры-викторины «Меню спортсмена», «Морские продукты», «Вкусные истории», «Здоровье в саду и на грядке» и т.д.;</li> <li>- КВН о полезных продуктах;</li> <li>- конкурсы поделок;</li> <li>- семейный конкурс «Разговор о правильном питании»;</li> <li>- классные часы («Твое здоровье в твоих руках» и т.д.);</li> <li>- конкурс чтецов, поэтов, спектаклей;</li> <li>- игры и упражнения («На что влияет пища», «Пословицы и поговорки», «История» и т.д.);</li> <li>- «А ну-ка, девочки», «А ну-ка, мальчики» (конкурсы поваренок) и т.д.</li> <li>- участие в федеральном проекте «Разговор о правильном питании».</li> </ul>
Старшая школа	<ul style="list-style-type: none"> <li>- научно-практические конференции «Не делайте из еды культа», «Мы выбираем...», «Мы за здоровый образ жизни» и т.д.; проектная, исследовательская деятельность;</li> <li>- мастер-классы «Могу приготовить», «Блины к масленице»;</li> <li>- воскресный обед;</li> <li>- мероприятия «Профессиональная среда» для 9-х классов, «Университетские субботы» для 11-х классов (познавательные экскурсии в кулинарные техникумы, колледжи);</li> <li>- праздники чая;</li> <li>- оздоровительные минутки;</li> <li>- уроки здоровья;</li> <li>- классные часы («Твое здоровье в твоих руках» и т.д.);</li> <li>- дискуссионный клуб «О чем может рассказать упаковка», «Традиции питания»;</li> <li>- литературное кафе «О, времена, о, яства, или меню литературных героев»;</li> <li>- психопрофилактические мероприятия («питание-основа жизни» и т.д.)</li> <li>- участие в республиканской программе «Разговор о правильном питании».</li> </ul>

*IV. Мониторинг организации здорового питания обучающихся в школе в 2022-2023 уч. году*

Название мероприятия	Форма проведения	Сроки
Качество системы школьного питания	Мониторинговое исследование	Ноябрь-декабрь Март-май
Мнение участников образовательного процесса о качестве школьного питания.	Социологическое исследование	Октябрь, март
«Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Анкетирование родителей	Апрель-май