

**Примерная тематика классных часов
и внеклассных мероприятий по здоровьесбережению**

№	Тема мероприятия	Форма мероприятия	Классы
1.	Кулинарный поединок	Внеклассное мероприятие	7-9 классы
2.	О запрещённых блюдах	Круглый стол	1-9 классы
3.	Воскресный обед	Внеклассное мероприятие	1-11 классы
4.	Столовый этикет	Вечер вопросов и ответов	1-9 классы
5.	О технологии приготовления пищи	Консультация повара в рамках классного часа	6-9 классы
6.	О пользе хлеба для здоровья человека	Классный час	1-4 классы
7.	Сладкий вечер	Внеклассное мероприятие	1-6 классы
8.	Посиделки	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
9.	Масленица	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
10.	Разговор о правильном питании	Классный час	5-9 классы
11.	Твое здоровье в твоих руках	Классный час	5-9 классы
12.	Витаминотерапия в школе и дома	Классный час	5-9 классы
13.	Витамины с грядки	Классный час	1-4 классы
14.	Здоровое меню	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
15.	День здоровья	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
16.	Горячее питание	Классный час	5-9 классы
17.	Здоровый образ жизни – правильное питание	Классный час	5-9 классы
18.	Заболевания желудочно – кишечного тракта	Классный час	7-9 классы
19.	Витаминные продукты	Классный час	5-9 классы
20.	Моя семья и спорт	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
21.	Лыжня зовёт	Внеклассное мероприятие	1-9 класс
22.	Оздоровительный бег	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
23.	Её величество – лёгкая атлетика	Внеклассное мероприятие	5-9 классы
24.	Почему я никогда не буду курить	Классный час	5-9 классы
25.	Паспорт здоровья класса	Классный час	1-9 классы

26.	Дорога к доброму здоровью	Внеклассное мероприятие	1-4 классы
27.	Здоровье и образ жизни подростков	Классный час	6-11 классы
28.	Советы бывалого доктора	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
29.	Если хочешь быть здоров!	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
30.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Классный час	1-9 классы
31.	Осенний марафон	Внеклассное мероприятие	1-9 классы
32.	Зимние забавы	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
33.	Мы растём здоровыми	Внеклассное мероприятие	1-7 классы
34.	Правила ГАИ – твои и мои	Классный час	1-9 классы
35.	Познай себя	Классный час	5-9 классы
36.	Как помочь себе сохранить здоровье	Классный час	3-9 классы
37.	Моё отношение к вредным привычкам	Классный час	7-11 классы
38.	Уроки «Здоровейки»	Внеклассное мероприятие	1-5 классы
39.	Конкурс на звание «Доктор Здоровья»	Внеклассное мероприятие	6-9 классы