

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

БОУ «Новочебоксарская  
общеобразовательная школа для обучающихся  
с ограниченными возможностями и здоровья»  
Минобразования Чувашии

М.В. Николаев

Меню на 23.09.2022



возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 5 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная с маслом	10,27	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	2,04	30	2.8	0.4	17	75
Джем	7,70	20	0	0	12	48
Час с сахаром	2,04	200	0.2	0	15	58
Слойка с вареной сгущенкой	19,46	100				
<b>ИТОГО</b>	<b>44,51</b>		<b>7.5</b>	<b>6.55</b>	<b>68.9</b>	<b>359.5</b>
<b>Обед</b>						
Помидор порционный	4,18	50	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	18,86	250/15	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	36,47	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	6,00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	7,70	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	2,65	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75,86</b>		<b>30,58</b>	<b>33,74</b>	<b>132,37</b>	<b>950,4</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>117,37</b>		<b>38,08</b>	<b>40,29</b>	<b>201,27</b>	<b>1309,9</b>
<b>Завтрак</b>						
возрастная категория 12 лет и старше						
Каша манная молочная с маслом	10,27	200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Батон	2,04	30	2.8	0.4	17	75
Джем	7,70	20	0	0	12	48
Час с сахаром	2,04	200	0.2	0	15	58
Слойка с вареной сгущенкой	19,46	100				
<b>ИТОГО</b>	<b>44,51</b>		<b>7.5</b>	<b>6.55</b>	<b>68.9</b>	<b>359.5</b>
<b>Обед</b>						
Помидор порционный	4,18	50	0.88	0.16	3.04	18.4
Суп овощной куриный со сметаной	18,86	250/15	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	36,47	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	6,00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	7,70	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	2,65	60	4.6	0.8	24.6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75,86</b>		<b>30,58</b>	<b>33,74</b>	<b>132,37</b>	<b>950,4</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>117,37</b>		<b>38,08</b>	<b>40,29</b>	<b>201,27</b>	<b>1309,9</b>
Кладовщик М.И. Мисова Р.А.						