



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Бюджетное учреждение Республики Чувашия
 Общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья
 Министерство образования Республики Чувашия
 М.В. Никандрова

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		45	1.1	9	6.8	115
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном		200/8	0.2	0	15	58
Слойка						
ИТОГО			5.8	15.15	46.7	351.5
Обед						
Салат из морской капусты		70	0.96	2.6	9.3	66
Борщ со сметаной из свежей капусты		250/5	4.2	5.3	16.2	106
Рыба запеченная с овощами		75/50	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре		170/6	4.3	9.1	29.2	219
Компот из свежемороженых ягод		200	0.1	0	24.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого			24.96	31.2	107.9	793
Итого за день			30.76	46.35	154.6	1144.5
возрастная категория 12 лет и старше						
Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром		45	1.1	9	6.8	115
Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном		200/8	0.2	0	15	58
Слойка						
ИТОГО			5.8	15.15	46.7	351.5
Обед						
Салат из морской капусты		70	0.96	2.6	9.3	66
Борщ со сметаной из свежей капусты		250/5	4.2	5.3	16.2	106
Рыба запеченная с овощами		75/50	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре		170/6	4.3	9.1	29.2	219
Компот из свежемороженых ягод		200	0.1	0	24.2	93
Хлеб		60	4.6	0.8	24.6	126
Итого			24.96	31.2	107.9	793
Итого за день			30.76	46.35	154.6	1144.5
Кладовщик Маймасова Р.А.						