

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями и здоровья»
Министерства образования Чувашии



Меню на 20

Возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 2 день | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | | 120/25 | 7.5 | 6,65 | 6,85 | 119,5 |
| Кисель | | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| Мандарины | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 42 |
| | | | | | | |
| ИТОГО | | | 7.9 | 7.05 | 47.05 | 273.5 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидор | | 70 | 0.88 | 0.16 | 0.04 | 18.4 |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | | 250/5/15 | 2 | 4,4 | 10,02 | 90 |
| Суфле куриное с маелом <i>соусом</i> | | 70/5 | 15.3 | 12 | 0,2 | 171 |
| Макароны отварные | | 150 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0,1 | 0 | 26,4 | 106 |
| Хлеб | | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 29.98 | 25.66 | 108.26 | 806.4 |
| Итого за день | | | | | | |

Возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | | 120/25 | 7.5 | 6,65 | 6,85 | 119,5 |
| Кисель | | 200 | 0 | 0 | 30,6 | 112 |
| Мандарины | | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 42 |
| | | | 7.9 | 7.05 | 47.05 | 273.5 |
| ИТОГО | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидор | | 70 | 088 | 0.16 | 0.04 | 18.4 |
| Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | | 250/5/15 | 2 | 4,4 | 10,02 | 90 |
| Суфле куриное с маслом | | 70/5 | 15.3 | 12 | 0,2 | 171 |
| Макароны отварные | | 150 | 7.1 | 8.3 | 47 | 295 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 0.1 | 0 | 26,4 | 106 |
| Хлеб | | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| | | | | | | |
| Итого | | | 29.98 | 25.66 | 108.26 | 806.4 |
| Итого за день | | | | | | |
| Кладовщик Маймасова Р.А. <i>[Signature]</i> | | | | | | |