



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

Меню на 19.09.2022		возрастная категория 7-11 лет				
Наименование блюда 1 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Масло порциями		10	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная		200/5	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Груши						
ИТОГО						
Салат из свежей капусты		70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками		250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом		50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая		150	6	9.07	29.87	293
Чай с соком		200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной		60	4.6	0.3	24.6	126
ИТОГО						
Итого за день						
возрастная категория 12 лет и старше						
Завтрак						
Масло порциями		15	2,7	2,7	2,7	36
Каша рисовая молочная		200/10	6.24	17.04	38.6	350
Кофейный напиток с молоком		200	2.5	3.6	28.7	152
Батон		30	2.8	0.4	17	75
Груши						
ИТОГО						
Салат из свежей капусты		70	1.4	5.1	8.9	88
Суп картофельный с горохом с фрикадельками		250/17.5	6.3	6.6	22.5	167
Котлета рубленая с соусом		50/50	15.9	19.58	16.03	308
Каша гречневая рассыпчатая		150	6	9,07	29.87	293
Чай с соком		200	0	0	24.1	93
Хлеб ржаной		60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО						
Итого за день						
		Кладовщик Маймасова Р.А.				