

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/9	15,09	10,44	38,62	356
ЧАИ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,09	10,89	77,93	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,44	8	1,81	2,32	0,7	29
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,27	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАИ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		24,12	14,99	89,07	642
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,05	71	0,56	7,15	2,14	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	17,9	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,62	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,79	150	2,25	6	23,7	174
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		27,25	35,1	78,13	823
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	11,39	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	15,49	250/10	8,9	4,57	19,93	159
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,33	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		29,83	41,81	83,85	914
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,87	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	29,26		8,84	13,36	87,3	512

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.