

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,97	245/6	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,32	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,45	65	0,83	9,79	4,97	111
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕНЬК	18,61	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,4	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,63	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,07	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,21	31,98	72,92	787

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,79	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕНЬК	16,22	250/10/5	4,57	5,49	7,73	105
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	32,33	80/20	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,75	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,07	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		23,6	37,89	79,99	883

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	35,43	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,51	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	48,94		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
 ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.