

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ № 39  
 ЛЬВОВА А.В.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,28	245/10	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>14,09</b>	<b>12,94</b>	<b>57,25</b>	<b>510</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	22,63	285/15	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>16,48</b>	<b>15,05</b>	<b>65</b>	<b>587</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	6,14	81	0,98	4,13	8,9	73
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯДИНОЙ	18,53	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,23	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	10,03	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>25,38</b>	<b>24,01</b>	<b>108,46</b>	<b>858</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	7,57	100.	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯДИНОЙ	18,53	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,8	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	12,03	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>28,46</b>	<b>27,45</b>	<b>120,09</b>	<b>948</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,92	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,31</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
 ПАВЛОВА С.В.  
 ЕГОРОВА И.И.