

Утверждаю:
 Директор МБОУ
 «Полевобикшикская СОШ» И.А.Камалетдинов

МЕНЮ на 09 сентября 2022г.

11 –й день по двенадцатидневному меню

зола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

завтрак

нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	закуска	97*	Сыр порциями	15	8,25	90,00	5,75	9,75	0,00
	1 блюдо	311*	Каша вяз греч с маслом	200	13,93	255,86	2,50	3,60	28,70
	напиток	685*	Чай сладкий с лимон	200	3,27	152,00	3,80	0,40	24,30
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	15	2,58	119,00	5,75	9,75	0,00
	сладкое								
ИТОГО					28,03	616,86	18,65	24,09	87,10

Икола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
-------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

обед для 1-4 классов

рнем ищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска		Огурцы свежие порциями	60	3,74	12,00	0,48	0,12	3,12
	1 блюдо	132*	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	8,11	113	1,88	5,1	13,92
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	90(50/40)	23,14	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша пшеничная вязкая	150	6,84	172,95	4,5	6,15	24,9
	напиток	631*	Компот из св. плодов	200	6,85	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб чер		Хлеб ржаной	60	3,10	126,00	2,82	0,60	0,60
			Сок фруктовый	200	18,00	120,00	1,40	0,20	26,40
ИТОГО					69,78	718,95	19,17	20,86	88,05

зола	МБОУ "Полевобикшикская СОШ"								
------	-----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

обед для 5-11 классов

нем щи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	закуска	88*	Салат из свеклы отварной	100	2,82	171	1,27	15,06	7,65
	1 блюдо	132*	Рассольник ленин со смет	250/5	9,82	135	2,31	5,99	17,36
	2 блюдо	471*	Фрикадельки из мяса, тушенные в соусе	100(50/40)	25,10	140	8,83	8,63	7,54
	гарнир	302*	Каша вязкая пшеничная с маслом	180	9,89	207,54	5,4	7,38	29,88
	напиток	685*	Компот из св. плодов	200	6,35	109	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	3,10	126	2,82	0,6	0,6
ИТОГО					57,08	907,58	48,75	50,29	204,26
ВСЕГО						1524,44	48,75	50,29	204,26

Повар: Яраханова Э.Р.

ИИ 88,11