

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

*М.А.Польская*  
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 22 сентября 2021г.

| Наименование блюда                       | Стоимость г Выход (гр.) |              | Пищевая ценность |      |          |      |
|--|-------------------------|--------------|------------------|------|----------|------|
|  |                         |              | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |
| <b>Завтрак</b>                           |                         |              |                  |      |          |      |
| Каша молочная из ячневой крупы с маслом  | 12-31                   | 200/5        | 10               | 12.4 | 41.1     | 252  |
| Масло сливочное                          | 6-69                    | 10           | 0.05             | 8.25 | 0.08     | 75   |
| Сыр Российский                           | 16-01                   | 20           | 4.6              | 5.8  | 0        | 72   |
| Чай с молоком                            | 5-79                    | 200          | 1.52             | 1.35 | 15.9     | 81   |
| Батон нарезной                           | 4-20                    | 50           | 3.75             | 1.45 | 25.7     | 130  |
|  | <b>45=</b>              |              | 20               | 29   | 83       | 610  |
| <b>Обед</b>                              |                         |              |                  |      |          |      |
| Салат из помидоров и огурцов             | 7-81                    | 60           | 0.52             | 6.05 | 1.78     | 64   |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 7-01                    | 250/5        | 4                | 6.3  | 11       | 114  |
| Котлета домашняя с соусом                | 32-75                   | 60/40        | 9.6              | 18   | 8.88     | 216  |
| Макаронные изделия отварные              | 15-28                   | 180          | 6.84             | 0.8  | 38.3     | 187  |
| Компот из яблок                          | 7-52                    | 200          | 0.16             | 0.16 | 27.87    | 109  |
| Яблоко                                   | 18-97                   | 176          | 0.48             | 0.48 | 12.14    | 55   |
| Хлеб ржаной                              | 3-36                    | 60           | 3.96             | 0.64 | 24.6     | 124  |
|  | <b>92-70=</b>           |              | 26               | 32   | 125      | 869  |
| <b>ВСЕГО:</b>                            |                         | <b>137-7</b> |                  |      |          |      |

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Плотникова С.А.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.