

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
Документов
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 20 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-39	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Масло сливочное	10-03	15	0.04	8.25	0.07	75
Сыр Российский	12-04	15	3.45	4.35	0	54
Чай с лимоном	3-34	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		19	31	95	678
Обед						
Винегрет овощной	5-87	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и т/говядиной	18-44	250/5/13,5	1.9	6	8	100
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-04	100(60/40)	12.6	14.64	15.12	242
Напиток апельсиновый	5-62	200	0.2	0.04	25.73	100
Каша гречневая рассыпчатая	15-40	180	10.51	7.94	51.7	325
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
Яблоко	18-97	176	0.7	0.7	17.25	79
	92-70		31	36	147	1045
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.