

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 21 сентября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость г	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	18.33	14.71	24.44	306
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3	1.16	20.56	104
	45=		21	16	60	470
Обед						
Огурцы свежие порциями	7-54	60	0.48	0.06	1.56	8
Суп из овощей со сметаной и говядиной	18-70	250/5/9	4	8.9	9.1	121
Рыба Горбуша припущенная с соусом	32-41	50/50	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-91	180	3.75	5.94	30.32	195
Компот из изюма	4-69	200	0.35	0.1	30	122
Мандарин	13-09	1/68	0.54	0.14	5.1	26
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70=		26.46	24.86	105.44	749

ВСЕГО: 137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.