

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 23 сентября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшена с маслом	17-46	240/5	11.52	12.72	55.2	373
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с лимоном	3-34	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон нарезной	4-20	50	25	19	128	777
	<b>45=</b>					
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов и помидоров со сладким перцем	7-74	60	0.45	2.64	2.01	34
Рассольник ленинградский со сметаной и т/говядиной	11-46	250/5/5	1.6	4	9.6	86
Жаркое по-домашнему	50-65	250	12.99	37.9	30.22	519
Напиток яблочный	5-63	200	0.1	0.1	26.4	102
Мандарин	13-86	1/72	0.57	0.15	5.4	28
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		20	45	98	893
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-7</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плошкина С.А.  
Батаева К.С.