

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю

На 19 сентября 2022 г.

| Наименование блюда | Стоимость питания (руб.) | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|---|--------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная из пшеничной крупы с маслом | 13-88 | 200/5 | 9.6 | 12.3 | 52 | 349 |
| Масло сливочное | 7-36 | 011 | 0.05 | 9.07 | 0.09 | 82 |
| Яйцо вареное | 7-70 | 1 шт | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 63 |
| Кофейный напиток с молоком | 11-86 | .200 | 2.9 | 1.98 | 20.9 | 113 |
| Батон нарезной | 4-20 | 50 | 3.75 | 1.45 | 25.7 | 130 |
| | 45= | 60 | 21 | 29 | 99 | 737 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 3-60 | 60 | 0.97 | 3.06 | 5.72 | 52 |
| Суп картофельный с крупой и т/говядиной | 8-98 | 250/5 | 5.92 | 4.65 | 20.04 | 147 |
| Голень куриная припущенная | 38-02 | 95/1шт | 16.28 | 14.84 | 2.9 | 162 |
| Макароны отварные | 15-28 | 180 | 6.4 | 5.87 | 42.71 | 253 |
| Сок фруктовый | 10-36 | 200 | 0.06 | 0 | 2.46 | 10 |
| Мандарин | 13-10 | 1шт/68 | 0.54 | 0.14 | 5.1 | 26 |
| Хлеб ржаной | 3-36 | 60 | 3.96 | 0.64 | 24.6 | 124 |
| | 92-70 | | 34 | 29 | 104 | 774 |
| ВСЕГО: | | 137-70 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.