

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 30 сентября 2022 года

| Наименование | Цена (руб.коп.) | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть |
|--|--------------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 12-55 | 150/5 | 4,47 | 6,87 | 31,88 | 208,00 |
| Компот из сухофруктов | 5-75 | 200 | 0,44 | 0 | 28,88 | 116,00 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| | 20-66 | | | | | 420,00 |
| ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 10-55 | 100 | 1,101 | 6,111 | 4,567 | 77,7 |
| Биточки рубленые с соусом | 44-44 | 80/50 | 20,80 | 21,66 | 24,43 | 378,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 15-18 | 200 | 11,68 | 8,82 | 57,44 | 361,33 |
| Чай с лимоном | 3-57 | 222 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,00 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63,00 |
| | 75-19 | | | | | 939,03 |
| ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 10-55 | 100 | 1,101 | 6,111 | 4,567 | 77,7 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 8-63 | 250 | 2,825 | 5,375 | 20,85 | 146,25 |
| Биточки рубленые с соусом | 44-44 | 80/50 | 20,80 | 21,66 | 24,43 | 378,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 15-18 | 200 | 11,68 | 8,82 | 57,44 | 361,33 |
| Чай с лимоном | 3-57 | 222 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 85-27 | | | | | 1148,28 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/