

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»
 _____ Г.Г. Фадеева



МЕНЮ на 27 сентября 2022 года

Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная с маслом	9-97	150/5	5,67	6,98	30,82	209,00
Компот из свежих яблок	5-98	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	2-36	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	18-31					419,60
ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы						
Салат «Степной»	9-87	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-28	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	11-88	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	5-68	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	1-45	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	65-16					913,00
ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы						
Салат «Степной»	9-87	100	1,7	5,8	9,1	116,00
Борщ из свежей капусты со сметаной	15-50	250/10	1,86	5,92	9,27	112,88
Котлеты рубленые из птицы с соусом	36-28	100/50	21,67	15,20	3,72	314,00
Рис отварной	11-88	200	5,08	8,15	51,48	304,00
Компот из сухофруктов	5-68	200	0,44	0	2,88	116,00
Хлеб ржаной	2-90	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	82-11					1088,88

Шеф-повар: _____ /В.В. Белкова/