Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 22.04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная	200	8,68	208	4,47	6,87	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,16	96	3,04	0,34	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	салат из свеклы	60	3,55	103	0,75	9,04	
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,71	117	2,26	4,30	1
	2 блюдо	520	плов из птицы	150	25,86	288	3,22	7,26	2
	гарнир		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	
	сладкое	638	чай с сахаром	200	2,04	136	0,57	0,00	3
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
ОБЕД 5-11 КЛАССЫ		140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,30	117	2,26	4,30	1
			хлеб ржаной	40	1,94	126	2,82	0,60	
		685	чай с сахаром	200	2,38	57	0,20	0,05	1