

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	11,51	208	4,47	6,87	31,88	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,36	57	0,20	0,05	15,01	
	хлеб		хлеб	60	1,88	126	2,82	0,60	0,60	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00	
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский со сметаной	200	39,46	113	1,88	5,10	13,92	
	2 блюдо	371	рыба припущенная с соусом	80	35,00	139	13,81	5,76	2,73	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	1,36	155	3,22	5,56	22,00	
	сладкое									
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60	
	гор.напиток									
	обед 5-11 классы			каша гречневая	200	11,81				
			685	чай с сахаром	200	1,36	57	0,20	0,05	15,01
				хлеб ржаной	50	2,00	96	3,04	0,34	19,44
		45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,28	52	0,96	3,04	5,00	