

Согласовано  
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь  
 ЧР \_\_\_\_\_ Королева И.Н.

Утверждаю  
 ООО "Надежда"  
 \_\_\_\_\_ Любавин Н.П.



**МЕНЮ**

**МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"**



с 12 лет

"22" сентября 2022 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Сыр порциями	3,45	4,35	0	54	14,73	18
302	Каша молочная пшенная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,47	200/5
72	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	4,56	50
	<b>Итого:</b>	<b>28,53</b>	<b>20,8</b>	<b>67,9</b>	<b>547,18</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
50	Салат из свеклы (свекла, м.раст, соль,)	0,78	7,08	4,98	87	4,43	100
139	Суп карт рыбный(карт, лук, м.с., морковь, специи, консервы)	5,16	3,39	20,07	134	14,48	15/250
452	Котлеты (особые) (говядина, свинина, хлеб пшеничный)	13,88	17,78	4,5	199	36,31	60/40
508	Каша гречневая с/м	10,51	7,94	51,7	325	17,17	180
685	Чай с сахаром	1,69	1,65	17,36	86	3,24	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>34,84</b>	<b>38,44</b>	<b>99,21</b>	<b>957</b>	<b>80</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_