Утверждаю

Директор Г.Г.Сорокин

Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.09.23 13:57:24 +03'00'

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Бифштекс рубленый с соусом	80	19,65	140	8,83	8,63	7,54
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Каша гречневая рассыпчатая	150	4,70	154	4,21	4,80	22,99
			Компот из свежих яблок	200	6,66	128	0,36	0,00	33,16
			помидоры свежие порциями	60	6,60	53	0,93	3,05	5,65
			конфеты	20	6,00	20	0,45	0,10	4,05
					59,79	824	25,21	20,32	108,73

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 5-11 кл. День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из свежих помидоров	30	3,52	53	0,80	0,20	5,21
			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50
			Каша пшеничная вязкая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Компот из свежих яблок	200	6,60	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
					40,79	801,00	28,80	26,26	115,26
Обед			Рассольник Ленинградский со сметаной	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30
			Компот из свежих яблок	200	6,60	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
					18,82	361	7,96	3,40	50,31