

Утверждаю:

ИП. Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

24 сентября 2022 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	14-00	150/5	204
2.	Чай с лимоном	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		361

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	14-50	150/5	204
2.	Чай с лимоном	4-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		386

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	2-50	50	44
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	10-00	200/5	106
3.	Каша рисовая вязкая	9-50	150	208
4.	Гуляш из свинины	32-00	50/50	187
5.	Чай с сахаром	3-00	200	57
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	60-00		602

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-00	60	53
2.	Суп крестьянский с крупой с сметаной	12-00	250/10	132
3.	Каша рисовая вязкая	9-50	150	208
4.	Гуляш из свинины	32-00	50/50	187
5.	Чай с сахаром	3-00	200	57
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		637

Старш. пов. Мещ