

Согласовано:

Директор СООП «Общественное питание»  
(ФИО директора)

Дата: \_\_\_\_\_ г.

*Семёнов И.П.*  
*Иванов И.П.*  
*23.09.2022 г.*

Утверждаю:

Генеральный директор ООО  
"Общепит Аликковского райпо"

Иванова О.Н.

Дата:

*23.09.2022 г.*



**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .  
Осенне- зимний сезон.

**День 11 (Пятница)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	75	5,89	5,06	1,63	<b>19-67</b>
2.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	<b>7-80</b>
3.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44	0	28,88	<b>10-33</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	<b>2-94</b>
		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>509,96</b>	<b>12,19</b>	<b>11,58</b>	<b>75,53</b>	<b>40-74</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	71	Помидоры свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	<b>2-82</b>
2.	103	Суп картофельный с макаронными	200	117	2,26	4,3	16,68	<b>2-48</b>
3.	269	Биточки рубленые с соусом	100(50/50)	165	9,08	9,46	10,66	<b>27-54</b>
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	<b>9-43</b>
5.	342	Компот из св.яблок	200	41,6	0,53	0	9,87	<b>5-47</b>
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	<b>4-41</b>
		<b>Итого</b>	<b>1380</b>	<b>732,6</b>	<b>23,93</b>	<b>21,1</b>	<b>84,01</b>	<b>52-15</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

*Чертова Л.В.*

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В