



Согласовано:

Директор

*Иванов Н.О.*  
*Иванов Н.О.*  
 (ФИО директора)

Дата:

*22.09.2022*

Утверждаю:



Генеральный директор ООО  
 «Общепит Аликовского района»  
 Иванова О.Н.

Дата:

*22.09.2022*

**12 дневное меню**

Возрастная категория: с 7 – 11 лет .

Осенне- зимний сезон.

**День 10 (Четверг)**

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	<b>5-56</b>
2.	291	Плов из птицы	150(50/100)	256	20,27	6,74	28,08	<b>24-22</b>
3.	376	Чай с сахаром	200/15	40	0,53	0	9,47	<b>1-33</b>
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	<b>2-94</b>
5.	338	Яблоки св.порциями	100(50/50)	33,3	0,3	0,3	7,55	<b>7-87</b>
		<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>604,72</b>	<b>24,69</b>	<b>23,92</b>	<b>56,62</b>	<b>41-92</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевод	
1.	43	Салат из белокочанной капусты	60	103	0,76	9,04	4,59	<b>1-67</b>
2.	106	Суп картофельный рыбный	200/12,5	107	4,57	2,8	15,3	<b>5-92</b>
3.	280	Фрикадельки из говядины, тушенн	100(50/50)	140	8,83	8,63	7,54	<b>31-48</b>
4.	303	Каша пшеничная вязкая	150	154	4,21	4,8	22,99	<b>3-95</b>
5.	348	Компот из изюма	200	128	0,36	0	33,16	<b>4-37</b>
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	<b>4-41</b>
		<b>Итого</b>	<b>782,5</b>	<b>758</b>	<b>21,55</b>	<b>25,87</b>	<b>84,18</b>	<b>51-80</b>

Старший повар *Чертова С.В.*

Бухгалтер о/п *Виноградова Л.В.*