



Согласовано:

Директор М.А.У. Бокшевотская
С.И. Иванова
(ФИО директора) Иванов Н.П.
21.09.2022

Дата: _____ г.

Утверждаю:



Генеральный директор ООО
Общество с ограниченной ответственностью
«Обществу «Аликовского райпо»
Иванова О.Н.

Дата: 21.09.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 7 – 11 лет.
Осенне- зимний сезон.

День9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	234	6,41	8,3	5,09	10-80
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
5.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	12-60
		Итого	505	491,85	8,56	16,05	37,78	37-47

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом	60	8	0,48	0,06	0,96	5-25
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	79	1,46	4,75	6,22	3-62
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	13-18
4.	312	Пюре картофельное	150	155	3,22	5,56	22	7-30
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	11-91
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	775	632	17,18	19,35	68,36	45-67

Старший повар _____

Чертова А.В.

Бухгалтер о/п _____

Виноградова Л.В.