

Согласовано
 Директор МАОУ «Большее вило ссш
С.М.Иванов / Семанов В.В.
 (ФИО директора) Иванов И.И.
 Дата: 20.09.2022 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 «Общепит Аликковского райпо»
 / Иванова О.Н.
 Дата: 20.09.2022 г.

12 дневное меню
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
 Осенне- зимний сезон.

День 8(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевс	
1.	71	помидоры св.порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	1-41
2.	279	Тефтели рубленные с соусом	90(60/30)	197	8,56	14,11	9,07	19-05
3.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	9-43
4.	348	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
5.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1-47
		Итого	490	625,6	18,75	21,15	81,27	36-33

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углевс	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	3-21
2.	82	Борщ с капустой, карт. со сметаной	200/5	89	1,47	4,67	7,31	3-90
3.	294	Котлеты из птицы рублен.с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	14-87
4.	304	Рис отварной	150	228	3,81	6,11	38,61	7-80
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	10-33
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	775	672	19,53	19,12	66,5	44-52

Старший повар Чертова О.В.
 Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.