



Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата:

И.О.Ч. «Большевская»
Семёнов С.
Иванов Н.Р.
20.09.2022



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит
Аликовского райпо

Иванова О.Н.

Дата:

20.09.2022

12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне-зимний сезон.

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5-56
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	16-26
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5-57
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2-94
6.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	12-69
		Итого	560	542,85	9,66	19,47	69,74	43-02

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8-75
2.	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	98,7	1,83	5,93	7,78	4-32
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	13-18
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	9-70
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	11-91
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		Итого	915	708	18,85	22,41	77,86	52-27

Старший повар

Семёнов С.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В.