



Согласовано:  
Директор МБОУ «Боловновская СОШ с. Боловновка»  
Иванов Н.П.  
(ФИО директора)  
19.09.2022

Дата: \_\_\_\_\_ г.



Утверждаю:

Генеральный директор ООО  
«Общественное питание Аликовского райпо»

/ Иванова О.Н.

Дата: 19.09.2022

**12 дневное меню**  
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.  
Осенне- зимний сезон.

**День 7(Понедельник)**

**Завтрак**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда          | Выход (гр)  | Пищевая ценность |             |              |              | Цена,руб     |
|-------|---------|-----------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|       |         |                             |             | Ккал             | Белки       | Жиры         | Углевод      |              |
| 1.    | 15      | Сыр порциями                | 20          | 71,66            | 4,64        | 5,9          | 0            | <b>11-53</b> |
| 2.    | 174     | Каша молоч.рисовая с маслом | 150/5       | 220,5            | 4,5         | 8,13         | 5,12         | <b>9-66</b>  |
| 3.    | 382     | Какао с молоком             | 200(150/50) | 125,11           | 3,78        | 0,67         | 26           | <b>8-40</b>  |
| 4.    |         | Хлеб пшеничный              | 20          | 42               | 0,94        | 0,2          | 0,2          | <b>1-47</b>  |
| 5.    | 338     | Яблоки св.порциями          | 100(50/50)  | 33,3             | 0,3         | 0,3          | 7,35         | <b>7-87</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                | <b>445</b>  | <b>590,27</b>    | <b>20,4</b> | <b>17,93</b> | <b>32,86</b> | <b>38-93</b> |

**Обед**

| № п/п | № по СР | Наименование блюда                 | Выход (гр) | Пищевая ценность |              |              |             | Цена,руб     |
|-------|---------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|       |         |                                    |            | Ккал             | Белки        | Жиры         | Углевод     |              |
| 1.    | 24      | Салат из свежих помидоров и огурцо | 60         | 49               | 0,54         | 4,3          | 1,9         | <b>3-38</b>  |
| 2.    | 102     | Суп картофельный с горохом         | 200        | 118              | 4,71         | 3,73         | 15,96       | <b>2-58</b>  |
| 3.    | 269     | Биточки рубленые с соусом          | 100(50/50) | 165              | 9,08         | 9,46         | 10,66       | <b>27-54</b> |
| 4.    | 309     | Макароны отварные                  | 150        | 211              | 5,32         | 4,89         | 35,52       | <b>5-22</b>  |
| 5.    | 348     | Компот из кураги                   | 200        | 123              | 1,04         | 0            | 30,96       | <b>19-97</b> |
| 6.    |         | Хлеб белый                         | 60         | 126              | 2,82         | 0,6          | 0,6         | <b>4-41</b>  |
|       |         | <b>Итого</b>                       | <b>770</b> | <b>792</b>       | <b>23,51</b> | <b>22,98</b> | <b>95,6</b> | <b>63-10</b> |

Старший повар Чертова Д.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.