



МАОУ "Бокшевская  
средняя общеобразовательная  
школа №4  
Иванова О.Н.  
19.09.2022 г.



Утверждаю:  
Генеральный директор ООО "Общепит  
Аликовского райпо  
Иванова О.Н.  
19.09.2022 г.

### 12 дневное меню

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
Осенне- зимний сезон.

### День 8 (Вторник)

#### Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	помидоры св. порциями	30	6,6	0,33	0,06	1,05	1-41
2.	279	Тефтели рубленые с соусом	90(60/30)	197	8,56	14,11	9,07	19-05
3.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	12-58
4.	348	Компот из св.яблок	200	109	0,16	0,16	27,87	5-17
5.		Хлеб пшеничный	20	42	0,94	0,2	0,2	1-47
		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>663,7</b>	<b>21,86</b>	<b>20</b>	<b>91,31</b>	<b>39-68</b>

#### Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена, руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево	
1.	71	Огурцы свежие порциями	100	20	0,7	0,1	1,8	5-35
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	4-68
3.	294	Котлеты из птицы рубленые с соусом	100(50/50)	157	10,88	7,6	1,86	14-87
4.	304	Рис отварной	200	280	4,87	7,17	48,91	10-37
5.	349	Компот из сухофруктов	200	60	0,07	0,02	15	10-33
6.		Хлеб белый	60	126	2,82	0,6	0,6	4-41
		<b>Итого</b>	<b>915</b>	<b>790</b>	<b>25,14</b>	<b>20,09</b>	<b>88,07</b>	<b>50-01</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

*Чертова С.В.*

Бухгалтер о/п \_\_\_\_\_

/Виноградова Л.В