

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 « 22 » 09 2022 г.



МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|------------------------------|-------------------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 10 -ый день (четверг) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| <i>22.09.2022</i> | завтрак | | | | | | | |
| | Сыр порциями | 97* | 15 | 3,45 | 5,85 | 0,00 | 54 | <i>8-30</i> |
| | Каша молоч. пшениная с маслом | 302* | 180/5 | 17,63 | 12,96 | 23,61 | 267 | <i>40-55</i> |
| | Чай с сахаром | 685* | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | <i>1-90</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | <i>2-12</i> |
| | итого: | | | 24,32 | 19,20 | 58,06 | 474 | <i>23-24</i> |
| | обед | | | | | | | |
| | Маринад овощной | 612* | 60 | 0,94 | 6,06 | 7,01 | 85 | <i>7-14</i> |
| | Суп картофельный рыбный | 133* | 200/12,5 | 4,57 | 2,80 | 15,30 | 107 | <i>16-10</i> |
| | Котлеты особые с соус | 452* | 90(50/40) | 8,73 | 12,99 | 9,28 | 191 | <i>26-30</i> |
| | Макароны отварные | 516* | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | <i>5-60</i> |
| | Компот из изюма | 638* | 200 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 128 | <i>6-22</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-41</i> |
| | итого: | | | 22,74 | 27,34 | 100,87 | 848 | <i>64-42</i> |
| | Всего: | | | 47,06 | 46,54 | 158,93 | 1322 | <i>88-04</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.