

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<i>Обед</i>						
0.4	0.05	1.3	7	.060	Огурцы солёные порционно	1-04
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	14-88
4.34	6.24	10.72	165	200	Картофельное пюре	8-96
10.25	9.68	1.84	137	.50	Рыба отварная	12-40
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-21
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-91
0	0	0	0	.060	Хлеб 60 г	1-99
20	23	98	725			43-39

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор



Яковлев Юрий Семенович
Матвеева Тамара Арсентьевна