

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Обед</u>						
1	6	13	109	100 г	Салат из моркови с яблоками	3-72
2	4.3	10	88	250	Щи из свежей капусты с картоф.со сметан	16-22
3.6	3.31	36.3	198	200	Рис отварной 1	5-15
0	0	0	0	100	Птица тушеная	24-13
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-54
1.04	0	30.96	123	200	Компот из чернослива	3-48
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
15	22	90	626			56-23



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Яковлев Юрий Семенович

Матвеева Тамара Арсентьевна